www.portalnews.com.br DOMINGO, 21 DE JULHO DE 2024 EDIÇÃO 9382 | R$ 1,50

MOGI NEWS
Dat
DIÁRIO DO ALTO TIETÊ

Diretor-presidente: Sidney Antonio de Moraes
Mais notícia em um só lugar

Cidades da região têm 26,13% dos eleitores sem biometria

Município com maior índice de pessoas sem o cadastro das digitais é Itaquaquecetuba, com 34,10%; todos podem votar

As cidades da região contam com 1.228.523 eleitores e 26,13% deles não fizeram o cadastro da biometria, de acordo com dados do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), mas poderão votar mesmo assim. A cidade com maior índice de pessoas sem o cadastro das digitais é Itaquaquecetuba, com 34,10%, seguida por Suzano, com 31,93% e Biritiba Mirim, com 29,58%. A biometria é uma tecnologia que confere ainda mais segurança à identificação do eleitor no momento da votação. O procedimento envolve a coleta das impressões digitais, fotografia e assinatura digitalizada.No Alto Tietê, 321.071 eleitores não fizeram a coleta, mas poderão votar. Cidades, página 3

Paralímpiada

ATLETAS SÃO CONVOCADOS PARA PARIS

Os atletas de bocha Evelyn Oliveira, de Suzano, e Maciel Santos, de Mogi, foram convocados para os Jogos Paralímpicos, que acontecem entre 28 de agosto e 8 de setembro, em Paris, na França. O Comitê Paralímpico divulgou a segunda lista no dia 11. Cidades, página 4

Divulgação



Evelyn Oliveira, de Suzano, se apresentará no dia 15 de agosto, com a expectativa de novas vitórias



Cidades, página 8



Banco de Imagens Freepik

Alterações no equilíbrio são 85% das causas de quedas

Problemas de saúde podem deixar pessoas idosas mais vulneráveis a acidentes. Maturidade, página 5



Divulgação/Secop Suzano

PRIMEIRO SEMESTRE

» Suzano retira mais de quatro mil toneladas de resíduos. Cidades, página 3

opinião

Sidney Antonio de Moraes
Diretor-presidente
Sonia Massae de Moraes
Diretora Vice Presidente e Jornalista Responsável MTB: 36037

Redação, Administração, Publicidade e Gráfica: Av: Japão, 46 - sala 6 - Vila Ipiranga - Mogi das Cruzes, SP - CEP 08743-540 - Fone: (11) 4735-8000
Circulação
De terça-feira a domingo em Mogi das Cruzes, Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Itaquaquecetuba, Arujá, Guararema, Biritiba Mirim e Salesópolis

EDITORIAL

Dia dos Avós

O Dia dos Avós, que até pouco tempo atrás não era conhecido pela população, tem despertado o interesse do comércio, assim como o Dia das Mães e o Dia dos Pais. A expectativa dos lojistas e das entidades que representam o setor é que os netos saiam em busca de presentes e, com isso, a economia tenha mais um empurrão promovido pelo varejo.

Comemorado no dia 26 de julho, o Dia dos Avós é uma oportunidade para os comerciantes alavancarem as vendas e apresentarem novas maneiras de surpreender os consumidores, de acordo com a Associação Comercial de Mogi das Cruzes (ACMC), que, inclusive, reforça a importância de fomentar a data e fidelizar os clientes.

Vale lembrar que a data de 26 de julho foi escolhida pelo Papa Paulo VI no século XX, em homenagem a Santa Ana e São Joaquim, avós de Jesus Cristo, de acordo com a tradição católica. Outra informação importante divulgada pela ACMC, é que, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), Mogi das Cruzes conta com 70,6 mil pessoas com idade acima de 60 anos, número que representa 15% do total de mogianos – 451,5 mil.

Trata-se de uma parcela significativa da população que consome e pode ser lembrada no Dia dos Avós. É papel do comércio promover a divulgação da data voltada para esse público e realizar promoções que incentivem a compra de presentes.

A orientação é que os comerciantes preparem ações especiais para lembrar e difundir a data e apostem em campanhas afetivas, que reforcem a importância dos avós tanto para os netos quanto para os filhos, para atrair mais consumidores.

Sem dúvida qualquer avô ou avó ficará feliz ao ser lembrado e presenteado, mas nem todos os filhos e netos terão condições de pagar um presente.

É preciso encontrar um equilíbrio nessa relação, onde seja possível presentear quem se ama com opções mais acessíveis, mas que sejam capazes de demonstrar a importância dos avôs na família. A tarefa é relativamente nova para os comerciantes e para os avôs, mas precisa ser cumprida com sucesso e amor pelas partes envolvidas.

ARTIGO

Mauro Jordão
editor@jornaldat.com.br



Máquinas inteligentes

Arthur C. Clarke, escritor britânico de ficção científica, foi o autor do conto The Sentinel que deu origem ao filme 2001: Uma Odisséia no Espaço, dirigido e produzido por Stanley Kubrick, em 1968. Na tela aparece a imagem de um misterioso monolito negro atravessando o espaço e emitindo sinais de outra civilização que interfere no nosso planeta. No século XXI, uma equipe de astronautas é enviada a Júpiter na nave espacial Discovery, totalmente controlada pelo computador Hal 9000, a fim de investigar o enigmático fenômeno.

No meio da viagem Hal entra em pane e tenta assumir o controle da nave, eliminando sucessivamente cada um dos tripulantes. Essa ideia fantasiosa da disputa de controle entre robôs e seres humanos foi disseminada muito mais intensamente após o sucesso desse filme, sendo lançado, desde então, uma leva de várias produções cinematográficas e publicações com o mesmo tema. A busca do ser humano por ampliar sua capacidade física e intelectual deu origem a tecnologias transhumanas. Apesar disso, as máquinas não devem ser capazes de destruir a humanidade, já que são programadas por nós com o mesmo cérebro que sempre tivemos e não por si mesmas.

Uma frase inteligente diz que quem toca a pele toca a alma. Robô não tem alma, não tem vida, nem pele e não pode expressar sentimentos, apenas movimentos mecanizados e respostas programadas. A junção do humano com a máquina é conhecida como "transhumanismo". Até que ponto essa junção pode ocorrer e o que isso significa para o futuro da nossa espécie? Será que, ao criarmos tecnologias que nos permitam ampliar nossas capacidades físicas e mentais, ou mesmo máquinas pensantes, estaremos decretando nosso fim?

O homem tem se ausentado do diálogo tête-à-tête com seu semelhante para ficar cada dia mais isolado e preso à telinha do computador, vivendo, assim, o mundo virtual das máquinas onde não há aquela alegria real de ver e tocar o ser humano. Tocar e ser tocado são segredos revelados que mudam a rejeição em aceitação.

Mauro Jordão é médico.

CONTRACAPA



editor@moginews.com.br
... KATIA BRITO

INTERCÂMBIO

O Programa de Mobilidade Acadêmica Internacional Paula Souza (ProMAIPS) selecionou 97 alunos das Faculdades de Tecnologia do Estado (Fatecs) em 2024 para estudar um semestre em instituições parceiras do Centro Paula Souza (CPS) na Alemanha, Argentina, Bélgica, Chile, Equador, Espanha, Peru e Portugal. Para a assessora de Relações Internacionais do CPS, Marta Iglesis, a internacionalização do currículo traz uma bagagem cultural e acadêmica aos alunos que vai impactar positivamente na futura vida profissional ou na continuidade dos estudos.

INTERCÂMBIO II

As vagas oferecidas pelo programa contemplam a isenção de taxa de matrícula e mensalidades acadêmicas durante o período letivo da faculdade estrangeira. O restante das despesas, como hospedagem, alimentação, passagens aéreas, seguro-viagem, documentação como visto, ficam sob responsabilidade do alunos, que por vezes recorrem a vaquinhas on-line para arrecadar os recursos necessários.

ELEIÇÕES

Os candidatos, partidos políticos e comitês eleitorais de todo o país podem usar os serviços dos Correios para entrega, porta a porta, de material de campanha a partir de 16 de agosto. A mala direta é uma mensagem publicitária para vender produtos e serviços, além de divulgar, promover eventos e lançamentos, prospectar e fidelizar clientes. Em anos de eleição, os Correios oferecem o serviço também para que candidatos, partidos e comitês possam entregar material de campanha.

ELEIÇÕES II

As malas diretas podem ser postadas nos Correios a partir do dia 7 de agosto, para o primeiro turno, para início da distribuição pelos carteiros. No segundo turno, as postagens poderão ocorrer a partir do dia 7 de outubro. O prazo limite para distribuição de propaganda eleitoral impressa no primeiro turno é até as 22h do dia 5 de outubro, e no segundo turno, até as 22h do dia 26 de outubro. Mais informações estão disponíveis no hotsite dos Correios específico para as eleições: www.correios.com.br/eleicoes.

CHARGE



MOGI NEWS
Atendimento ao leitor (11)4735-8000 opção 3, (11)96858-3924 editor@moginews.com.br editor@jornaldat.com.br
Atendimento ao anunciante (11)4735-8000 opção 2 comercial@moginews.com.br arte@moginews.com
Atendimento ao assinante (11)4735-8000 opção 1 assinatura@moginews.com.br
Diretora de Estratégia Sandra Curcio rh@moginews.com.br
Diretora de Controladoria Simone Soares adm@moginews.com.br
Diretora Comercial Sentileusa de Moraes sentileusa@moginews.com.br

Dat DIÁRIO DO ALTO TIETÊ
As reportagens assinadas pelos estagiários são supervisionadas pelos editores.
Todo artigo publicado nesta edição é de inteira responsabilidade do autor do texto, não traduzindo, portanto, a opinião deste jornal. Sua publicação visa tão somente a promover o debate e a reflexão sobre problemas dos mais variados segmentos da sociedade.

Acesse o nosso site PORTALNEWS.COM.BR
Mogi News fundado em 15/11/1975 por Paschoal Thomeu com periodicidade semanal. Marca relançada em 27/10/1992 por Sidney Antonio de Moraes e circulação diária a partir de 21/06/1997.
Dat - Diário do Alto Tietê fundado em 07/03/2006 por Sidney Antonio de Moraes

VOTAÇÃO

Cidade com maior índice de pessoas sem o cadastro das digitais é Itaquaquecetuba, com 34,10%, segundo TSE

Eleição deste ano terá 26,1% dos eleitores sem biometria

Cibelli Marthos

As cidades da região contam com 1.228.523 eleitores e 26,13% deles não fizeram o cadastro da biometria, de acordo com dados do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), mas poderão votar mesmo assim. A cidade com maior índice de pessoas sem o cadastro das digitais é Itaquaquecetuba, com 34,10%, seguida por Suzano, com 31,93% e Biritiba Mirim, com 29,58%.

A biometria é uma tecnologia que confere ainda mais segurança à identificação do eleitor no momento da votação. Acoplado à urna eletrônica, o leitor biométrico confirma a identidade de cada pessoa por meio das impressões digitais, armazenadas em um banco de dados da Justiça Eleitoral e transferidas para as urnas eletrônicas.

O procedimento envolve a coleta das impressões digitais, fotografia e assinatura digitalizada dos eleitores, além da atualização dos dados cadastrais.

No Alto Tietê, 321.071 eleitores não fizeram a coleta, mas poderão exercer seu direto de voto. De acordo com o TSE, no dia da eleição, não há nenhum problema caso a digital não possa ser lida ou o eleitor não tenha a biometria cadastrada. No local da votação será solicitada a confirmação da biometria para liberação da urna. Isso porque, apesar de não ter cadastrado a biometria para votar, é possível que os dados biométricos do eleitor tenham sido coletados por outros órgãos públicos de identificação civil e compartilhados com a Justiça Eleitoral, por meio de convênios.

Outra forma de identificação do eleitor sem cadastro biométrico ou com falha nas quatro tentativas da biometria (para quem já tem o cadastro) é por meio de apresentação de documento oficial brasileiro de identificação com foto (carteira de identidade, carteira de categoria profissional reconhecida por lei, certificado de reservista, CNH e passaporte, além do e-Título com fotografia).

Divulgação



Mesmo sem cadastro, eleitor votará normalmente

Saiba mais

Cidade	Total de eleitores	Sem biometria	%
Arujá	69.548	10.787	15,51%
Biritiba	24.887	7.362	29,58%
Ferraz	127.802	22.614	17,69
Guararema	26.541	7.551	28,45
Itaquá	259.690	88.552	34,10%
Mogi	338.353	89.160	26,35%
Poá	89.128	13.657	15,32%
Salesópolis	14.734	1504	10,21%
Santa Isabel	41.470	4412	10,64%
Suzano	236.370	75.472	31,93%

Fonte: Tribunal Superior Eleitoral (TSE-SP)

Suzano e Biritiba também apresentam índices altos de pessoas sem o cadastro

Serviços Urbanos

Suzano retira mais de 4 mil toneladas de resíduos

Laura Barcelos*

Mais de quatro mil toneladas de resíduos foram retiradas em Suzano, Secretaria Municipal de Manutenção e Serviços Urbanos de Suzano, no primeiro semestre. De acordo com o balanço da pasta, desse total, 3.266 toneladas foram retirados em pontos viciados - locais onde há descarte irregular de lixo, 985 em valas e rios e 148 em bueiros. A Secretaria também promoveu no período a limpeza de 4.856 bueiros, reformou galerias em uma extensão de 403 metros e trocou 140 unidades de guia chapéu - popularmente conhecida como boca de lobo.

Ao todo entre os meses de janeiro e junho, foram pelo menos 13 tipos de intervenções para manutenção da cidade, de acordo com a Prefeitura, incluindo a retirada de resíduos, limpeza de bueiros, reforma em galerias, poda de árvores, melhorias na iluminação pública, entre outros.

A Prefeitura, para preservar o deslocamento nas áreas públicas da cidade, a pasta realizou a poda de 751 árvores e a retirada de outras 201. Nos bairros também foram realizados 8.104 atendimentos referente às melhorias na iluminação pública e 3.435 atendimentos relacionados aos serviços de limpeza e regagem em feiras, praças, ruas e campos. Os espaços e prédios públicos também receberam manutenção, houve 1.219 atendimentos e 441 revisões elétricas.

Além disso, foi realizado pela pasta o nivelamento e cascalhamento de 92 quilômetros de vias, troca de 315 tampas de bueiros, limpeza de 21 quilômetros da rede de drenagem, reposição de 39 unidades de tampas de poços de visita e outras 34 de grades articuladas, e o rebaixamento de 78 guias de rua.

*Texto supervisionado pelo editor

Divulgação/Secop Suzano


Secretaria promoveu no período a limpeza de 4.856 bueiros

Abastecimento

Manutenção suspenderá atendimento do Semae

Julio Nogueira/Semae



Normalização deve ocorrer na manhã de terça

O Serviço Municipal de Águas e Esgotos (Semae) interromperá o abastecimento de água em mais de 70 bairros, nesta segunda-feira (22), a partir das 4 horas, com previsão de término às 17 horas. De acordo com a Prefeitura, a suspensão será necessária para a realização de uma manutenção preventiva nos sistemas de captação e abastecimento de água. A normalização está prevista para a manhã da próxima terça-feira (23).

Entre os bairros afetados estão Jardim Paulista, Jardim Rubi, Mogi Moderno e Mogilar, além dos distritos de Cezar de Souza e Sabaúna. Embora os serviços estejam previstos para terminar no final da tarde de segunda, devido à necessidade de reiniciar a captação e o tratamento da água, a normalização deve ocorrer na manhã de terça.

Mogi

Instituto RSM participa de apresentação de projetos

Programação e Robótica é uma das disciplinas eletivas da Escola Estadual Dr. Deodato Wertheimer, em Mogi das Cruzes. Noções básicas de programação e eletrônica chamaram a atenção de vários alunos da instituição, que encerraram o primeiro semestre de 2024 com a participação de Fabiano Spada do Instituto RSM durante uma apresentação de projetos realizados neste ano.

O professor Fábio Diarte, responsável pela disciplina, falou sobre os trabalhos apresentados pelos alunos e mostrou satisfação com os resultados.

Todos os projetos foram reunidos e apresentados para a comunidade escolar no dia 28 de junho. Entre as atividades realizadas pelos alunos neste primeiro semestre está a participação de uma equipe da escola na competição RSM Challenge Internacional. O Instituto cedeu robôs de competição aos alunos que participaram do evento em abril.

ESPORTE

Evelyn Oliveira, de Suzano, e Maciel Santos, de Mogi das Cruzes, vão competir por mais medalhas na bocha

Dois atletas da região são convocados para os Jogos Paralímpicos em Paris

Laura Barcelos*

Os atletas de bocha Evelyn Oliveira, de Suzano, e Maciel Santos, de Mogi das Cruzes, foram convocados para os Jogos Paralímpicos, que acontecem entre 28 de agosto e 8 de setembro, em Paris, na França. O Comitê Paralímpico Brasileiro divulgou a segunda lista de convocações com 147 atletas no dia 11 de julho, que inclui os dois atletas.

Convocada pela terceira vez, a atleta suzanense de 46 anos, competirá na categoria BC3 - quando o atleta possui maior grau de comprometimento motor. Entre as suas conquistas, estão a medalha de ouro nos pares nos Jogos Paralímpicos Rio 2016, o bicampeonato Parapan-Americana (2019/2023) e o tricampeonato na Copa América (2017/2019/2021).

Evelyn, conheceu a bocha com 22 anos a convite de uma professora da escola Sesi Suzano, e desde então, a atleta segue no esporte participando de grandes competições. "É sempre uma emoção ver seu nome sendo falado. Passa um filme pela nossa mente de todo o período de preparação, todas as competições que participei, momentos que precisei competir doente. Tudo isso torna ainda mais especial, e ainda tenho privilégio de poder representar o nosso país", destacou.

A atleta se apresentará em 15 de agosto. "Sigo agora para minha terceira paralimpíada, e as expectativas são as melhores. Eu me sinto pronta para trazer duas medalhas para o Brasil", ressalta.

Mogi

O atleta Maciel Sousa Santos, de 38 anos, nasceu em Crateus, no Céara, e faz seus treinamentos no Centro Municipal de Paradesporto Professor Cid Torquato em Mogi, onde mora. Ele disputará na classe BC2 - quando o atleta apresenta um quadro de paralisia cerebral. Maciel pratica o esporte desde os 10 anos de idade, e já ganhou o bronze no individual nos Jogos Paralímpicos de Tóquio 2020, prata nos pares no Rio 2016 e ouro no individual em Londres 2012.

Fotos: Divulgação

Evelyn comemora a terceira convocação

Maciel competirá pela quarta vez nos Jogos

Maciel destaca a importância do local de treinamento em Mogi: "O Centro Municipal foi construído em 2014, e agora vão fazer dez anos desse equipamento fundamental e muito importante para nossa cidade. Ele faz parte da minha trajetória, e faço meus treinos todos os dias".

Esta será sua quarta paralímpiada. "É um sentimento de muita alegria e satisfação, e de ver que o trabalho está sendo bem feito. Estou sendo bem treinado por meus técnicos, psicóloga, fisioterapeuta. Toda a equipe que trabalha comigo e meus patrocinadores. É um sentimento de que estou no caminho certo", contou.

Para Maciel, o esporte transformou sua vida. "O esporte representa tudo que eu tenho hoje na minha vida, com o incentivo da minha família. Na minha primeira viagem nacional, quando tinha 10 anos, minha mãe falou: 'vai meu filho, segue seu destino, seu brilhantismo, e o esporte vai proporcionar para você um futuro muito bonito'. Então o esporte é tudo que eu tenho, não consigo imaginar não praticar a bocha", conclui.

Os Jogos Paralímpicos Paris 2024 devem reunir cerca de 4.400 paratletas de 22 modalidades esportivas durante os 11 dias da competição.

Para acompanhar de perto e saber mais do treinamento e trajetória dos atletas, acesse as redes sociais @evelyn7oliveira e @macielsantosbc2.

***Texto supervisionado pelo editor Conteúdo produzido pelo Grupo Mogi News. A reprodução só é permitida citando a fonte "Grupo Mogi News". Plágio é crime de acordo com a Lei 9.610/98**

Maturidade



Operação de combate à violência prende 480 suspeitos

Nos dias 10 e 11 de junho, no Mês de Conscientização e Enfrentamento à Violência Contra a Pessoa Idosa – conhecido como Junho Violeta, o Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP) com apoio do Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania (MDHC) executou a Operação Virtude. Esta é a segunda edição da ação, que resultou em um total de 24.914 vítimas atendidas e 480 suspeitos presos. Os números foram divulgados nesta semana.

Prevenção

Alterações no equilíbrio representam 85% das causas de quedas em idosos

Associação Brasileira de Otorrinolaringologia reforça a importância de tratar a tontura e indica medidas de prevenção

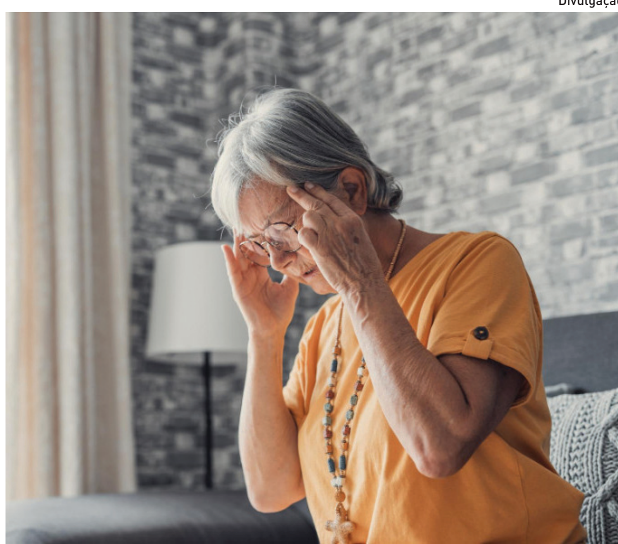
Uma em cada três pessoas com mais de 65 anos já sofreu uma queda, de acordo com o Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia, ligado ao Ministério da Saúde, e 60% desses acidentes ocorrem dentro de casa. A Organização Mundial da Saúde (OMS) criou o Dia Mundial de Prevenção de Quedas, celebrado no último 24 de junho, para conscientizar sobre os riscos desse tipo de acidente que é tão comum na população idosa brasileira, que já totaliza mais de 32 milhões de pessoas, segundo o IBGE.

Dr. Márcio Salmito, presidente da Academia Brasileira de Otoneurologia (ABON), braço acadêmico da Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial (ABORL-CCF), destaca que a tontura é um dos principais fatores de risco para desequilibrar, tropeçar, escorregar, ou errar o passo, aumentando, assim, as chances de quedas.

"Sensações de mal-estar e sentir que se está flutuando ou que o ambiente ao redor está girando, não devem ser menosprezadas. Alterações de equilíbrio podem estar presentes em até 85% das pessoas com 65 anos ou mais, conforme pesquisas médicas", afirma o especialista.

Um estudo que analisou a mortalidade de idosos por quedas, de 2000 a 2019, no Brasil, constatou que o número de óbitos foi de 135.209, dos quais 51,41% eram mulheres. A maioria (56,12%) se concentrou na faixa etária de 80 anos ou mais. De acordo com dados do Ministério da Saúde, a tendência é de aumento, já que os casos de mortes de idosos tendo como consequência a queda quase duplicou entre 2013 e 2022.

Divulgação



É fundamental tratar problemas de saúde

"Conforme o processo de envelhecimento avança, a diminuição da visão, redução da massa muscular e problemas no sistema motor e no equilíbrio podem surgir. Diante de episódios de tontura, um médico otorrinolaringologista deve ser consultado para investigar as causas e orientações de tratamento", alerta.

Prevenção

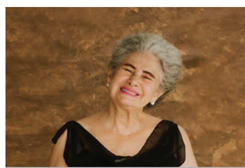
Além de tratar problemas de saúde, médicos da ABON e da ABORL-CCF também destacam alguns cuidados pessoais e com o ambiente são primordiais.

Entre as recomendações estão: não deixar de se alimentar; usar os óculos em todas as situações; não correr para atender o telefone ou à campainha; e manter os números de emergência de hospitais, SAMU, bombeiros e de parentes e amigos no telefone ou deixá-los de fácil acesso.

Não usar roupas muito compridas também reduz risco de tropeções. Além disso, é preciso cuidado com os calçados usados. Saltos e chinelos devem ser evitados e sapatos que fiquem confortáveis e firmes no pé devem ser priorizados.

Em casa, se possível, rampas são mais acessíveis e seguras, mas para os idosos que precisam subir escadas, é importante garantir a iluminação para enxergar todos os degraus. O corrimão, em ambos os lados, ajuda caso ocorra algum desequilíbrio. O piso dos degraus também precisam ser levados e não podem ser escorregadios.

ARTIGO



Suely Tonarque

redação@diariodoaltotiete.com.br

Reflexões sobre a vida após os 70

O que significa aproveitar a vida? Esta é uma pergunta que muitos de nós já nos fizemos em algum momento. Aos 72 anos, comecei a olhar para as várias possibilidades da vida com olhos amorosos, perguntando-me: O que ainda é possível? O que desejo fazer ou desfazer verdadeiramente? Até onde posso ir, considerando minhas limitações de idade?

Mesmo na terceira idade, meus sonhos e projetos ainda são vastos, mas as escolhas se tornam necessárias, começando pelas mais simples, como tornar a vida "leve". Entre as minhas aspirações estão: Estudar inglês; Cantar no coral ou em bares; Estudar cinema ou me tornar uma estrela do teatro do bairro; Ler livros que nunca li, como "Em Busca do Tempo Perdido" de Marcel Proust; Mostrar ao mundo outras formas de se vestir, para si mesma e com arte; Escrever alguns poucos livros sobre a minha alma.

Mas o que é a alma? Existe alma? Não sei se você entende de alma, mas eu sou movida pela emoção de viver os plurais e os singulares da existência. Claro que a alma sou eu.

Quero escrever para o mundo, para que as crianças aprendam a ler e escrever de maneira lúdica e os idosos possam compartilhar suas histórias e experiências, guardadas na caixa secreta das memórias.

Aproveitar a vida é torná-la leve, recordar, contar e relembrar os momentos. Risos que vivenciei com meus pais, quando tive a oportunidade de desenvolver a minha sensibilidade e, com ela, tentar viver meu cotidiano.

A verdadeira riqueza de aproveitar a vida e torná-la mais significativa é ter a companhia de irmãos e irmãs vivos, amigos, vizinhos, conhecidos e desconhecidos, enfrentando desafios e problemas. É compreender com sabedoria a música "Tocando em Frente" de Almir Sater, que nos lembra:

"Ando devagar porque já tive pressa e levo esse sorriso porque já chorei demais."

A canção fala sobre a serenidade que vem com o tempo, a importância do amor, da paz e da aceitação das coisas como são. "É preciso amor para poder pulsar, é preciso paz para poder sorrir, é preciso a chuva para florir."

Aproveitar a vida com sabedoria é valorizar o tempo que nos resta, o "presente de viver o presente". Cada um de nós compõe a sua história, e cada ser carrega o dom de ser capaz e ser feliz.

Levo comigo a certeza de que sei muito pouco, ou nada sei. E, assim, vou seguindo em frente, parafraseando novamente a canção, apreciando cada momento, "conhecendo as manhas e manhãs, o sabor das massas e das maçãs", com amor, paz e sabedoria.

Suely Tonarque é psicóloga, gerontóloga e especialista em moda no envelhecer

variedades



Whatsapp: 96858-3924
Somente para Redação e Fotografia

e-mails: reportagem@moginews.com.br
redacao@jornaldat.com.br
Publicidade: (11)4735-8000 opção 2
Serviço ao assinante: (11)4735-8000 opção 1



"Você já não é mais a mesma pessoa de alguns meses atrás. Você está mais perto dos seus sonhos a cada segundo"

MOMENTO especial

*Maria Rosa Mieko
Educadora

ANIVERSARIANTES:

Parabéns! Que sua vida seja uma soma de bênçãos e vitórias. Que a felicidade te acompanhe!

cultura@jornaldat.com.br

VENCER A GUERRA

Por vezes, a vida é um autêntico cenário de guerra onde a luta é a única hipótese de salvação! Nosso mundo é maravilhoso, cheio de cores lindas e de pessoas fantásticas. Acontece que também existem cores sombrias e pessoas cruéis!

Quando a vida nos presenteia com desafios dolorosos e com horas de infelicidade, o único caminho é procurar forças em nós mesmos. Há batalhas que incluem você sem permissão, e aí a determinação, a esperança e a fé são as armas que você tem de utilizar para sair com glória. Lute sempre, vença se possível!

Autor desconhecido
A mensagem publicada nem sempre está associada à pessoa homenageada

NOVELAS

SBT, 20H30
A Infância de Romeu e Julieta
A emissora não divulgou o resumo do capítulo.

SBT, 21H30
As Aventuras de Poliana
Raquel e Guilherme recebem a mesma foto em seus celulares, com uma imagem deles se abraçando. Iuri diz para Sophie que os dois podem consultar os arquivos das câmeras de segurança do colégio para tentarem descobrir como João entra e sai da escola sem ser notado.

GLOBO, 18H15
No Rancho Fundo
Artur apresenta Zélia Noronha a Quinota. Nivalda jura que fará a cidade se voltar contra Sabá Bodó. Deodora se aproxima de Zélia. Artur recebe um convite de Zélia para um jantar a três e Quinota aceita. Quinota questiona Artur sobre seus sentimentos por Zélia.

GLOBO, 19H15
Família é Tudo
Electra alerta Murilo sobre a presença da polícia. Lulu faz intriga de Chicão e Sheila para Andrômeda. Tom e Maya começam a se entender. O policial encontra as drogas na bolsa de Electra. Norma avisa a Jéssica da prisão de Electra.

GLOBO, 21H00
Renascer
José Inocêncio pede a Kika e Bento para libertarem Tião da prisão. Kika acusa o delegado Nórcia de abuso de autoridade e intolerância religiosa ao prender Tião. Mariana deixa a casa de Egídio por causa de Sandra. Tião é solto. Kika sente que Bento está mudado.

RECORD, 21H45
Gênesis
No topo da montanha e mais velho, Abraão questiona o irmão sobre o pacto feito na infância. Hará idolatra outros deuses e pretende se casar pela segunda vez. Nadi disfarça o incômodo ao ver Terá saindo do quarto com sua outra esposa, Jadi.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Vírus do câncer de colo do útero			A planetária é elíptica / Grupo sanguíneo	Qualquer doença mental		Escuta telefônica (pop.) / Lá; acolá		Torneio cuja final de 2014 se deu entre Atlético Mineiro e Cruzeiro (fut.)
Arruinar / Indicador econômico do país (sigla)								
Espaço virtual de empresa			Olavo (?), letrista do "Hino à Bandeira"					
				O país dos faraós (Ant.) / Cume				
						Consoantes de "pipa" / Período geológico		
Violação de direito autoral (jur.)		Academia de oficiais do Exército (sigla)		Trabalhadora rural / Reta orientada				
Tomar um chá famoso entre os gaúchos							"Fim dos (?)", filme de terror	
Escondido (bras.) / Refúgio do náufrago								
			Expressão baiana / Cinza, em inglês			Símbolo de "seno" (Trig.)		
Única / "(?) Brasileiras", série de nove composições de Villa-Lobos				Arder / O conjunto da imprensa				
		Selton Mello, ator / A da paz é branca			Partes metálicas das rodas da bicicleta		Aparato da ginástica rítmica	
							A	
Corante indicador de pH (Quím.)			Christian (?), estilista francês			Acha graça / Sul (abrev.)	R	
							O	

BANCO 3/ash — oxi — pib. 4/dior — site. 9/bachianas. 14/papiloma humano.

23

Solução

cidades



Whatsapp: 96858-3924
Somente para Redação e Fotografia

e-mails: reportagem@moginews.com.br
redacao@jornaldat.com.br
Publicidade: 4735.8020
Serviço ao assinante: 4735.8015

CAFÉ COM MOGI NEWS

A organização conta com 60 consultórios de dentistas voluntários em Mogi; em junho foi realizada uma triagem

Novo episódio destaca o trabalho com saúde bucal da Turma do Bem

Katia Brito

O Café com *Mogi News* da próxima terça-feira (23) destaca um tema importante: a saúde bucal. A entrevistada é a Dra. Roberta Spinosa, embaixadora da organização social Turma do Bem, diretora de marketing da APCD (Associação Paulista de Cirurgiões Dentistas), regional de Mogi das Cruzes, e está como conselheira no Conselho Regional de Odontologia de São Paulo.

Patrocinada por empresas particulares, a Turma do Bem tem dois projetos principais: o 'Dentista do Bem', que atende jovens de 11 a 17 anos em situação de vulnerabilidade, que estão perto do primeiro emprego e com graves problemas de saúde bucal, e o outro projeto, que se chama 'Apolônias do Bem', que trata de mulheres que sofrem violência doméstica. No dia 6 de junho, Mogi foi uma das cidades participantes da triagem de jovens de baixa renda para tratamento odontológico gratuito.

A Dra. Roberta, que sempre quis ser dentista, conheceu o trabalho da organização social em um congresso. "A gente acaba tendo a cura com as mãos, e eu gosto muito disso. Ver uma pessoa com dor de dente é muito horrível, mas ver uma criança com dor de dente é muito pior. A criança sente a mesma dor do adulto, e isso sempre me comoveu". contou.

A organização conta com 60 consultórios de dentistas voluntários em Mogi. "O legal é que você atende essas crianças no seu próprio consultório, não é um tratamento em que você tem que ir até uma instituição, uma sede, que é um pouco mais difícil, mais pontual. Ali você recebe dentro do seu consultório e essa criança é tratada até ela completar 18 anos, faz esse acompanhamento e passa a ser o seu paciente", explicou.

Saiba mais nos sites https://turmadobem.org.br/ e https://apcd-rmc.com.br/ e também nos perfis nas redes sociais – @ongturmadobem e @apcdrmc .

Beatriz Braga


Dra. Roberta Spinosa é embaixadora da organização social e diretora da APCD de Mogi

Café

O episódio completo, produzido com apoio da Padaria Tita, ficará disponível a partir das 10 horas da próxima terça-feira (23), no www.portalnews.com.br e no canal do Portal News no YouTube.